



# ADHD/diagnoser, adfærd, læring og trivsel - Mad løser ikke alt, men intet løses uden

Foredrag for pædagoger, lærere, sundhedsplejersker og andre, der har med børn at gøre.

Børn med diagnoser, adfærds – og indlæringsvanskeligheder er som udgangspunkt følsomme børn. De kan reagere på den mad de spiser, på tilsætnings- og farvestoffer og de kan mangle essentielle fedtsyrer. International forskning viser, at fedtsyrer gavner disse børn. Børn på Ritalin mister appetitten og taber i vægt. Der er god grund til at rette opmærksomheden på mad og måltider.

- Hvordan hænger mad sammen med børns velfindende og evnen til at lære?
- Hvad sker der med børn, som får for meget sukker? eller for lidt af de sunde fedtsyrer?
- Hvad er godt for børnenes krop, hjerne og trivsel?
- Hvordan ændrer vi deres madvaner?
- Hvordan arbejder vi konstruktivt med kræsne børn?



Få viden og inspiration til dagens mad, måltider og trivsel omkring spisebordet m.m.

